

MI PRIMERA COLONIA

Albergue Juvenil Espinosa de los Monteros

Nacidos de
2016 a 2018

Turnos de 3 días (2 noches)

17-19 agosto

20 -22 agosto

23-25 agosto



SPRiNTEM

INFORMACIÓN Y RESERVA: WWW.SPRINTEM.COM

Whatsapp 609388986

Mi primera colonia



Sabemos que, para muchos de nuestros pequeños aventureros, esta será su primera vez lejos de casa. ¡Y estamos aquí para hacer de esta experiencia algo mágico e inolvidable!

Un hogar lejos de casa

Imagina un lugar donde la naturaleza te arropa, los árboles susurran secretos, los ríos cuentan historias, los amigos se convierten en familia y cada día es una nueva oportunidad para descubrirte a ti mismo.

No solo vivirán aventuras increíbles, sino que también aprenderán habilidades valiosas para la vida: ¡Pequeños pasos hacia la independencia, siempre con el apoyo de nuestros cariñosos monitores!

Queremos que esta primera experiencia fuera de casa sea el inicio de una vida llena de aventuras y aprendizajes.

Ruta, escalada, piscina, croquetas y a la cama

Los niños nacidos entre 2016 y 2018 descubrirán un mundo de diversión y aprendizaje, diseñado especialmente para su edad. Nuestros días están llenos de actividades emocionantes, guiadas por monitores especializados que entienden las necesidades y la energía de los más pequeños.

¡Pequeños exploradores en la naturaleza! Caminaremos por una ruta de 3 km, descubriendo la flora y fauna local, y aprendiendo a amar y respetar nuestro planeta.

¡Aventura sobre ruedas! Subiremos al tren FEVE para un viaje inolvidable, descubriendo paisajes increíbles y disfrutando de la emoción de viajar en tren.

¡Comida casera para campeones! En nuestro campamento, la comida es deliciosa y nutritiva. ¡Incluimos almuerzo y merienda para recargar energías y seguir explorando! Entendemos que cada niño es único. Por eso, prestamos especial atención a las alergias, intolerancias y preferencias alimentarias. ¡La salud y el bienestar de nuestros chicos/as son lo primero!

¡Cazadores de cangrejos! Nos adentraremos en el río en busca de cangrejos, aprendiendo sobre su hábitat y la importancia de cuidar los ecosistemas acuáticos.

¡Chapuzones y risas en la piscina! Justo al lado de nuestro albergue, la piscina municipal nos espera. Nuestros monitores y un socorrista experto estarán siempre al lado de los niños, asegurando que cada chapuzón sea seguro y divertido.

¡Ginkanas y juegos por doquier! Participaremos en ginkanas llenas de desafíos y juegos cooperativos, donde la risa y el trabajo en equipo son los ingredientes principales.

De la mano a la acción: ¡Aprende a volar solo! actividades de autonomía personal, aprenderán hacerse la cama, poner y recoger la mesa, recoger su habitación...

¡Dulces sueños y seguridad por la noche! Durante la noche, un monitor estará siempre disponible para atender a los niños que no puedan dormir, necesiten ir al baño o tengan cualquier otro problema. ¡La tranquilidad de los padres y el bienestar de los niños son nuestra prioridad!





AÑOS DE NACIMIENTO DEL 2016 AL 2018

Mi primera colonia (Espinosa de los Monteros)



Turnos: (2 noches)

- 17 al 19 de agosto
- 20 al 22 de agosto
- 23 al 25 de agosto



Albergue Juvenil Espinosa de los Monteros



Precio 150€

Albergue juvenil ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Aquí no hay wifi, pero seguro que encontrarás conexión



El **Albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros** se encuentra en el pueblo del mismo nombre y situado a menos de 100km de Burgos, Santander y Bilbao.

Se encuentra en un bosque de robles de más de 100 hectáreas donde realizamos infinidad de actividades con total **seguridad y protección**.

El rio Nela que cruza el bosque, la piscina frente al albergue y la espectacular piscina natural de Espinosa de los Monteros, nos facilitan una amplia diversidad de **actividades acuáticas**.

La instalación cuenta con aseos y duchas en todas sus plantas, comedor, salita de estar, cafetería con tienda de chuches y una amplia terraza. Capacidad para 78 personas en habitaciones de 4 a 6 plazas.

[Si quieres conocer esta instalación pulsa el siguiente LINK](#)



Rocodromo



Zona tiro con arco



Zona hinchables



Circuito orientación



Pozas y piscina natural



Rutas senderismo



Cine aire libre



Sala de juegos

Y para los padres

Comienzo y final del campamento

- La recepción será a las 11:00h en el propio albergue.
- La salida y recogida de participantes por parte de las familias se realizará a las 18:00h en el albergue.

Nuestro equipo

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector. Contamos con un responsable por cada 9 niños.

Contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector. Todos ellos con Titulaciones oficiales:

- 🏔️ Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
- 🏔️ Monitores de Ocio y Tiempo Libre.

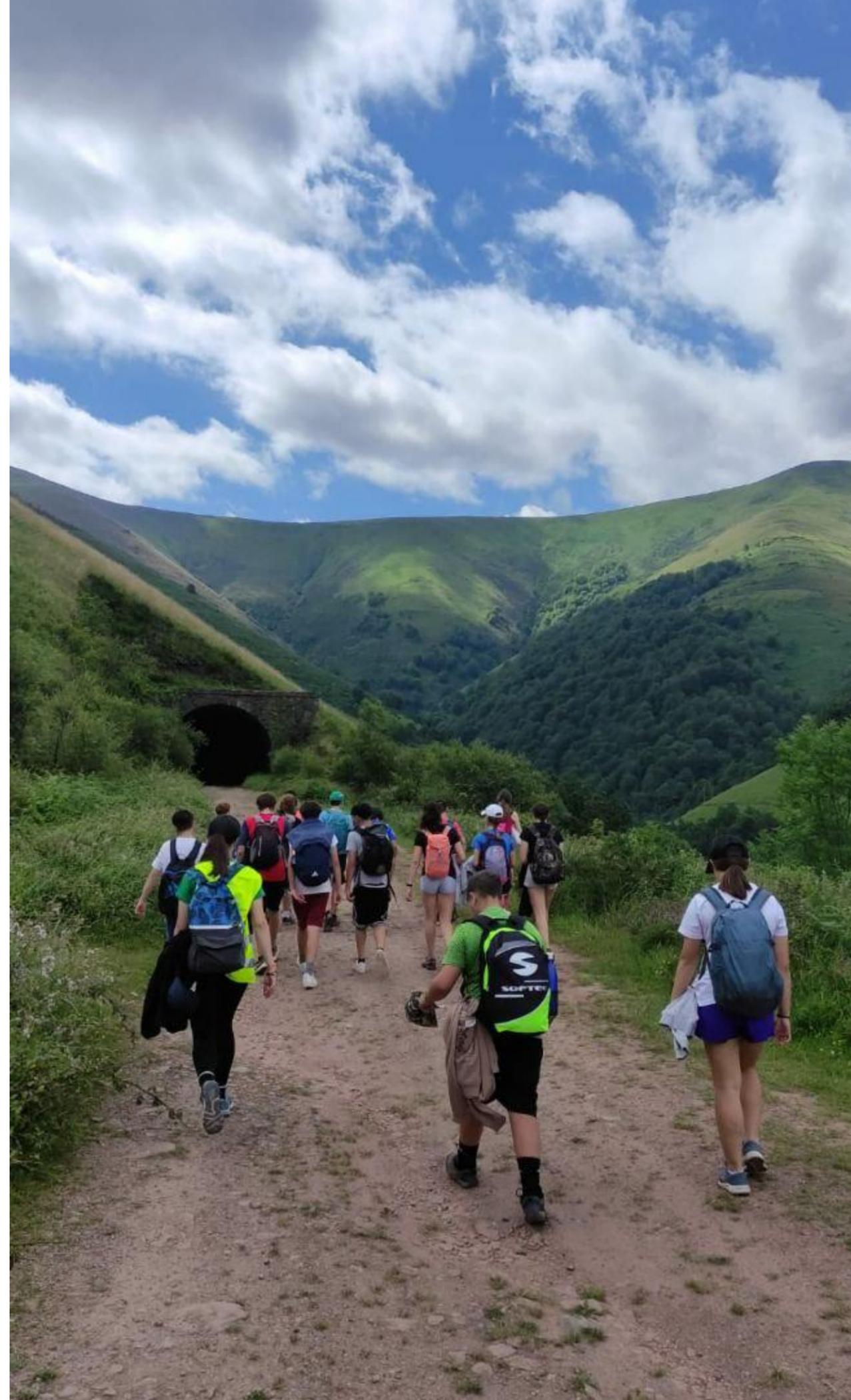
Además de lo anterior comentado, contamos con:

- 🏔️ Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte
- 🏔️ Diplomados en Magisterio
- 🏔️ TAFAD
- 🏔️ Socorrista.

¡Y no faltará nuestra mascota Sprinti!

¡Todo incluido para que solo te preocupes de pasarlo genial!

- 🏔️ Alojamiento y pensión completa: Descansa y recarga energías para vivir al máximo cada día, con pensión completa 5 comidas al día.
- 🏔️ Billete de tren FEVE: ¡Un viaje lleno de sorpresas te espera!
- 🏔️ Entrada a piscina municipal: Refrescante chapuzón garantizado.
- 🏔️ Actividades non-stop: ¡Aventura, juegos y diversión asegurada con nuestros monitores!
- 🏔️ ¡Y mucho más! Camiseta del campamento, seguro de responsabilidad civil y seguro de abandono para que estés tranquilo/a (si algún niño tiene que irse durante el campamento por nostalgia u otro motivo se devolverá el importe de la parte del campamento no disfrutado).





La energía que necesitamos - alimentación

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellos niños/as con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc.

Con cocina propia en nuestras instalaciones, donde nuestro equipo de cocina elabora los menús diariamente mediante comida casera.

Los niños/as disfrutarán de cinco comidas diarias: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

Especial atención a medicina y alergias

En el supuesto de que algún niño/a padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o hereditaria), así como cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria deberá hacerlo constar.

El coordinador será el encargado de custodiar los medicamentos y de que los niños/as tomen las medicinas en tiempo y medida.

Para ello en la acogida de los niños mantendrá una reunión individual con los familiares para recoger los certificados, las medicinas y confirmar la información necesaria.

Distribución de habitaciones

Haremos todo lo posible para que los grupitos de amigos/as y conocidos estén juntos en la misma habitación, pero considerar que los aforos y la distribución de habitaciones por sexos nos lo podrían dificultar.

Conexión las 24 horas - Comunicación con las familias

La experiencia nos dice, que en la mayoría de los casos las llamadas suponen más un perjuicio que un beneficio, los niños/as están en el campamento disfrutando y el contacto les provoca una nostalgia a veces difícil de revertir.

1. Si el equipo de monitores considera que algún niño necesita llamar a su familia por el motivo que sea, realizará la llamada sin previo aviso en el momento que consideren necesario.
2. Si por motivos extraordinarios los familiares quieren comunicarse con los acampados, deberán comunicárselo al coordinador al comienzo del campamento.

 Canal cerrado de Telegram para seguir diariamente la evolución del mismo.

Podréis seguir diariamente el desarrollo del campamento a través del grupo de Telegram creado para cada turno en el que el coordinador del mismo subirá información y fotos de las diferentes actividades.





QUE LLEVAR EN LA MOCHILA

(Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.)

Tarjeta Sanitaria Original

Informe médico de tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)

Dinero para gastos (aconsejable máx. 20 €)

Ropa:

Ropa interior-calzetines (1 por día)

Pantalones largos

Sudaderas o forros polares

Gorra

Pijama

Camisetas

Pantalones cortos

Cazadora y chubasquero

2 bañadores

Bolsa para guardar la ropa sucia

Calzado:

Deportivas

Chanclas (para ducha y piscina, aconsejables cangrejas)

Botas de trekking

Higiene personal:

Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)

Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

Para las rutas:

Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)

Saco de dormir

Protección solar

Linterna

Gafas de sol

Esterilla

After sun o crema hidratante

Cantimplora

QUE **NO** LLEVAR EN LA MOCHILA

Objetos de valor, consolas u otros dispositivos electrónicos

Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)

Comida (gominolas, bolsas de patatas...)

Ropa en exceso

Inscripciones

Para la inscripción y reserva de plaza en el Campamento deberá:

1. Cumplimentar cuestionario de inscripción y realizar el pago del mismo en www.sprintem.com

Las plazas se adjudicarán en riguroso orden de inscripción.

Para que la actividad pueda llevarse a cabo, deberá contar con un mínimo de 12 inscriptos cada turno

Si queda cualquier duda podéis contactar en:

campamentos@sprintem.com

WhatsApp: 609388986

La felicidad de tus hijos es nuestra mayor recompensa



SPRINTEM

tu escuela al aire libre

