

CAMPAMENTO DEPORTIVO Y MULTIAVENTURA

Edades:
De 8 a 17 años

9-15 de julio

Turno de 7 días

Precio: Desde 331€

**Albergue Juvenil
Espinosa de los Monteros
Burgos**



¡Tu escuela al aire libre!

Más información en www.sprintem.com



Ficha Técnica



DEPORTIVO, MULTIAVENTURA
Y NATURALEZA



ESPINOSA DE LOS MONTEROS



Nacidos entre 2005 - 2008
Nacidos entre 2009 - 2014



Turno 7: del 9 al 15 de julio Turno
7: del 9 al 15 de julio



Precio	380€
Inscripciones antes del 30 de marzo	349€
Inscripciones de repetidores y antes del 17 de febrero	331€

Que proponemos

Bienvenido a tu **escuela a cielo abierto**, a tu clase al aire libre, al conocimiento del medio ambiente y de tu propia naturaleza. Un territorio abierto de **aprendizaje**, ocio y aventura.

Una reserva natural de experiencias personales donde divertirte o serenarte, activarte o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro. Donde potenciaremos en los niños/as la **socialización**, así como el sentido de la **responsabilidad** individual y de grupo. Fomentando la afición por el **ejercicio**, el contacto con la vida sana y el **respeto** por la naturaleza, interactuando activamente con ella.

Atenderemos las expectativas y responderemos a los intereses de los jóvenes, potenciando el **compañerismo** y la **convivencia**, a través de experiencias novedosas y enriquecedoras para su personalidad

Nuestra misión es ofrecer **momentos únicos** a través de valores como la excelencia, seguridad y dinamismo y para ello conocerán el entorno natural promoviendo actitudes de interés, respeto y conservación del patrimonio natural y cultural.

Creamos **experiencias** que huyan de lo establecido y que hagan sentirse a los niños/as partícipes de la aventura, Desarrollando la **capacidad de crear**, producir cosas nuevas y llegar a conclusiones diferentes, resolviendo problemas de forma original

El **bienestar** y la **seguridad** de los niños y niñas es nuestra prioridad y en ello nos enfocaremos para que esta experiencia no se olvide fácilmente.



Entorno e Instalaciones

Como si de una postal se tratara, mirar desde la ventana y ver como el verde muda a suaves tonos ocres, de amarillos tiernos, granates, púrpuras y rojos encendidos. El entorno geográfico que abarca todo este conjunto montañoso constituye uno de los espacios ecológicos más interesantes y dignos de conservar de todas las tierras peninsulares.

La población de la zona se remonta a la prehistoria por parte de pueblos prerromanos, existiendo posteriormente asentamientos romanos y más tarde, presencia de los visigodos. Al ser un importante paso entre Cantabria y la meseta, continuó adquiriendo mayor importancia hasta la Edad Media, cuando posiblemente fue fundada la villa, y se creó el famoso cuerpo de los Monteros de Espinosa.

Actualmente esta localidad vive de la agricultura, la ganadería, de una importante industria y de un notable turismo que está en crecimiento, además de un continuo desarrollo en el comercio. Posee el mayor número de monumentos catalogados de la provincia después de la capital.



ALBERGUE JUVENIL DE ESPINOSA DE LOS MONTEROS

El Albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros se encuentra en el pueblo del mismo nombre. Al Norte de la provincia de Burgos, en la cordillera Cantábrica. El clima de la zona es de montaña.

Las ciudades cercanas más importantes son Burgos a 1,10 hora, Santander a 1,20 y Bilbao a 1 hora, del albergue al pueblo hay 1500 metros.

El albergue se encuentra en un bosque de robles de más de 100 hectáreas con una propia red de senderos señalizada.

El albergue cuenta con 20 habitaciones de 2 a 8 plazas, algunas de ellas con baño, un amplio comedor, 2 aulas y una salita de estar, cafetería con tienda de chuches y una amplia terraza.



Servicios que ofrece el entorno y la instalación:



Gran zona verde de juego



Zona hinchables



Rutas senderismo



Rocodromo y rappel



Circuito orientación



Cine aire libre



Zona tiro con arco



Pozas y piscina natural



Sala de juegos

Un día con nosotros

8:30 ¡En Marcha!, Suena el despertador

9:00 Desayuno

10:00-14:00 Actividad Multiaventura,
(Escalada- rappel, tiro con arco, senderismo, piscina...)

14:00 Comida

16:00-18:00 Actividad Multiaventura,
(Escalada, rappel, tiro con arco, senderismo, piscina...)

18:00 Merienda

18:30-20:00 Gymkana, actividades cooperativas, retos

20:00 Duchas

21:00 Cena

22:00 velada, vivac, fiesta

23:45 ¡A dormir!

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos y por ello cada día será diferente, el disfrute de los participantes es nuestro fin y por ello hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad y diversión. En todos nuestros turnos realizaremos:



Actividades multiaventura

- | | |
|---|---|
|  Rocódromo escalada y rappel |  Espeología |
|  Tiro con arco |  Senderismo interpretativo |
|  Piragüismo y PADDEL SURF |  Orientación deportiva |
|  Actividades acuáticas | |
-

Otras actividades

- | | |
|---|---|
|  Baño en pozas naturales |  Juegos deportivos (olimpiada) |
|  Talleres (Manualidades...) |  Veladas divertidísimas |
|  Scape room |  Teambuilding |
|  Juegos cooperativos y
alternativos | |
-

Excursiones

-  Excursión a Laredo (playa)
-  Excursión al embalse del Ebro.
-  Excursión a Espinosa de los Monteros (pueblo)

(*) Cualquiera de las actividades podrá ser modificada o sustituida por la organización



Nuestro equipo

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector. Contamos con un responsable por cada 9 niños.

Todos ellos con Titulaciones oficiales de la Junta de Castilla y León

Las titulaciones de las personas responsables de los grupos, serán:

-  Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
-  Monitores especialistas en escalada, rappel y tirolina, piragüismo.
-  Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
-  Monitores de nivel.

Además de lo anterior comentado, contamos con Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte, Diplomados en Magisterio, TAFAD, socorrista.



Alimentación

A lo largo de nuestros más de 30 años de experiencia organizando campamentos y semanas de naturaleza para escolares y colectivos, hemos adaptado las necesidades alimenticias de los participantes a las actividades a desarrollar durante el día, muchas de ellas con alto consumo calórico.

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellos niños/as con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por el equipo de cocina, en el albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros.

Los niños/as disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.



Medicina y alergias

En el supuesto de que algún niño/a padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o hereditaria), así como cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria deberá hacerlo constar en el momento de la inscripción mediante la presentación de un certificado médico. La no aportación de estos documentos, supone su reconocimiento de aptitud física para la realización normal de la actividad.

El coordinador será el encargado de custodiar los medicamentos y de que los niños/as tomen las medicinas en tiempo y medida. Para ello en la recepción de los niños mantendrá una reunión individual con los familiares para recoger las medicinas y recabar la información necesaria.

Distribución habitaciones

Haremos todo lo posible para que los grupitos de amigos/as y conocidos estén juntos en la misma habitación, pero considerar que los aforos y la distribución de habitaciones por sexos nos lo podrían dificultar.



COMUNICACIÓN CON FAMILIAS

Recomendamos no llevar teléfonos móviles por los siguientes motivos:

-  Disfrutar el campamento al 200% atendiendo a los estímulos de los nuevos amigos y amigas y al entorno natural tan especial en el que nos encontramos.
-  No tener disgustos por pérdida o rotura.
*Sprintem no se responsabiliza de su pérdida o rotura, siendo la única responsabilidad del dueño del dispositivo.
-  No utilizarlo de manera inadecuada.

Llamadas telefónicas

La experiencia nos dice, que en la mayoría de los casos las llamadas suponen más un perjuicio que un beneficio, los niños/as están en el campamento disfrutando y el contacto les provoca una nostalgia a veces difícil de revertir.

1. Cada niño/a podrá realizar una única llamada telefónica a su familia (número marcado en la inscripción) y será el día 2, 3 ó 4 del campamento (martes, miércoles o jueves) en función del apellido, esto quedará marcado el día de la reunión informativa
2. **El horario de llamadas será después de comer 15.00 a 16.00 o antes de la cena de 20:00h a 21:00h (marcar preferencia en la inscripción).**
3. Los acampados que lleven su propio teléfono móvil (desaconsejado en puntos anteriores) podrán llamar y recibir llamadas desde su móvil a los familiares el día que le corresponda.
4. Si el equipo de monitores considera que algún niño necesita llamar a su familia por el motivo que sea, realizará la llamada sin previo aviso en el momento que consideren necesario.
5. Si por motivos extraordinarios los familiares quieren comunicarse con los acampados fuera de su día marcado, deberán comunicárselo al coordinador al comienzo del campamento.



Canal cerrado de Telegram para seguir diariamente la evolución del mismo.

Podréis seguir diariamente el desarrollo del campamento a través del grupo de telegram creado para cada turno en el que el coordinador del mismo subirá información y fotos de las diferentes actividades.

La mejor noticia es no tener noticias

Normativa del campamento

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante, además:

-  Los participantes deberán respetar a sus monitores, al personal de la instalación y a sus compañeros en todo momento.
-  Los participantes deberán cumplir todas las normas implementadas por los monitores y las marcadas en la instalación.
-  Quedan prohibidas las agresiones verbales y físicas a compañeros y monitores.
-  No está permitido fumar ni beber alcohol durante el campamento.
-  No está permitido el uso del teléfono móvil y dispositivos electrónicos fuera de los días y horas de llamadas o marcados para ello.
-  Y lo más importante venimos a **¡Disfrutar y divertirnos!**

Comienzo y final del campamento

Todos los turnos de campamentos comenzarán en domingo y finalizarán en sábado.

- La recepción será los domingos a las 16:00h en el propio albergue.
- La salida y recogida de participantes por parte de las familias se realizará el sábado a las 11:30h en el propio albergue.



Servicio opcional de transporte en autobús desde burgos

El servicio de transporte de autobús tendrá un precio de 25€ desde Burgos

- Hora y lugar de salida (domingo): 14:30h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).
- Hora y lugar de llegada (sábado): 13:00h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).

El servicio de transporte de autobús tendrá un precio de 35€ desde otras localidades (Madrid, San Sebastián y Bilbao) *Consultar disponibilidad

*Para que el servicio pueda llevarse a cabo debe haber un mínimo de 15 niños y la diferencia entre el precio y lo pagado en la inscripción se abonará en la salida.



Maleta

QUE LLEVAR EN LA MALETA (Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.)

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original
- ✓ Informe médico de tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)
- ✓ Dinero para gastos (máx. 20 €)

Ropa:

- ✓ Ropa interior-calcetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalones largos
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Sudaderas o forros polares
- ✓ Cazadora y chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ 2 bañadores
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

Calzado:

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha y piscina, aconsejable cangrejas)

Higiene personal:

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- ✓ Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

Para las rutas:

- ✓ Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Esterilla
- ✓ Protección solar y after-sun o crema hidratante
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

QUE NO LLEVAR EN LA MALETA

- ✗ Objetos de valor, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)
- ✗ Comida (gominolas, bolsas de patatas...)
- ✗ Ropa en exceso
- ✗ Mucho dinero (máximo 20 euros)

Reunión informativa

Con el objetivo de poder desarrollar y aclarar todos los puntos que vamos a desarrollar en este dossier os convocamos a la reunión virtual de cada uno de los turnos ofertados este verano.

Turno 7:

23/06/2022 a las 18.00

Para acceder a la reunión vía zoom os enviaremos enlace los días previos.

Las reuniones durarán un máximo de 40 minutos y no son obligatorias.

Que incluye el campamento

Alojamiento Albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros. Pensión completa con cuatro comidas diarias Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc. Comida casera, sana y equilibrada

-  Programa completo de actividades Material para actividades y Camiseta
-  Seguro de accidentes y responsabilidad civil
-  Monitores titulados y con experiencia
-  Socorrista y experto en primeros auxilios
-  Dirección técnica y vehículos 24h
-  Seguimiento en redes sociales
-  Protocolo de seguridad, higiene y desinfección

Y lo más importante, ¡una experiencia única e irrepetible!

Inscripciones

Para la inscripción y reserva de plaza en el Campamento deberá:

1. Cumplimentar cuestionario de inscripción en www.sprintem.com

2. Realizar abono de:

 Inscripción antes del 30 de marzo **339€**

 Repetidores **322€** hasta 17 de febrero

 Inscripción a partir del 30 de marzo **370€**

a través de:

a. Plataforma de pago www.sprintem.com

b. Transferencia bancaria a la cuenta:

ES43 3060 3001 222081736627 de Caja Rural.

Concepto: Nombre y apellidos del niño; turno, modalidad.

Las plazas se adjudicarán en riguroso orden de inscripción.

Política de cancelación

 La anulación de plazas antes del 11/06/2023 generará la devolución del 100% del pago realizado.

 A partir de esa fecha se devolverá el importe íntegro abonado por causas médicas debidamente justificadas y el 50% por cualquier otro motivo.

 No se devolverá ningún importe si la cancelación se realiza con menos de 72 horas del comienzo del campamento.

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante

No se realizará el campamento en caso de no llegar al número mínimo de participantes, siendo reintegrada, en ese caso a los participantes la cuota íntegra abonada.