

*DEMANDA Off Road  
Gravel/BTT  
22/23 de octubre 2022*



En esta ocasión planteamos un **fin de semana** en pleno contacto con la naturaleza. Dos días con dos recorridos diferentes y con sede en el corazón de la **Sierra de La Demanda**, Burgos. Con la ambición de empaparnos de la tranquilidad que aporta el **otoño** en este bello paraje. Lejos de las prisas y con las ganas de immortalizar cada momento.

Disfrutaremos de **Burgos y su Sierra de la Demanda con todos los sentidos.**

Amantes de la Bici, del turismo y de la naturaleza se unen para compartir, con quienes se animen, otra **experiencia única y maravillosa.**



---

## RINCONES POR DESCUBRIR

---

*Recorrido / 110 kms / 2400 mts desnivel positivo. Sábado 22 de octubre*

Desde las 8:00 de la mañana se podrá tomar un **café** en las instalaciones del **Albergue Turístico Superior Valle del Sol en Pineda de la Sierra**, proceder al Check-in, dejar la bolsa con las pertenencias que nos llevarán a las paradas de la ruta y prepararse para una gran jornada de cicloturismo por pistas.



La **salida oficial es a las 9:00**. Comenzará una ruta cicloturista, no competitiva y en pleno contacto con la naturaleza.

Descenderemos del albergue de Valle del Sol para incorporarnos en la **Vía Verde de la Demanda**. Ascenderemos al puerto del Manquillo, donde la rampa más dura está hormigonada.





Cruzaremos en la proximidad de la **Ermita de Vega al Valle de Valdelaguna**.



Pistas rodadoras que atraviesan pinares infinitos en medio de la cara norte de las **Lagunas de Neila**. Pasaremos a La Rioja donde podremos divisar gran parte de esta comunidad en un balcón natural. En torno al medio día descenderemos

hacia el pueblo más alto de la provincia de Burgos, **Monterrubio de la Demanda**, donde tendremos montado el avituallamiento.

Reanudamos el camino cruzando el **Hayedo de la Umbría** con manantiales de aguas cristalinas. Volveremos a la vía verde y a cruzar el **Puerto del Manquillo** para ver el pueblo de Pineda antes de empezar a subir por la pista al albergue del **Valle del Sol**.



Llegaremos a tiempo de ducharnos y tomar algo en el bar comentando la ruta del día, antes de disfrutar de la cena

Nuestro equipo humano nos irá guiando, animando, ayudando y acompañando durante toda la actividad.



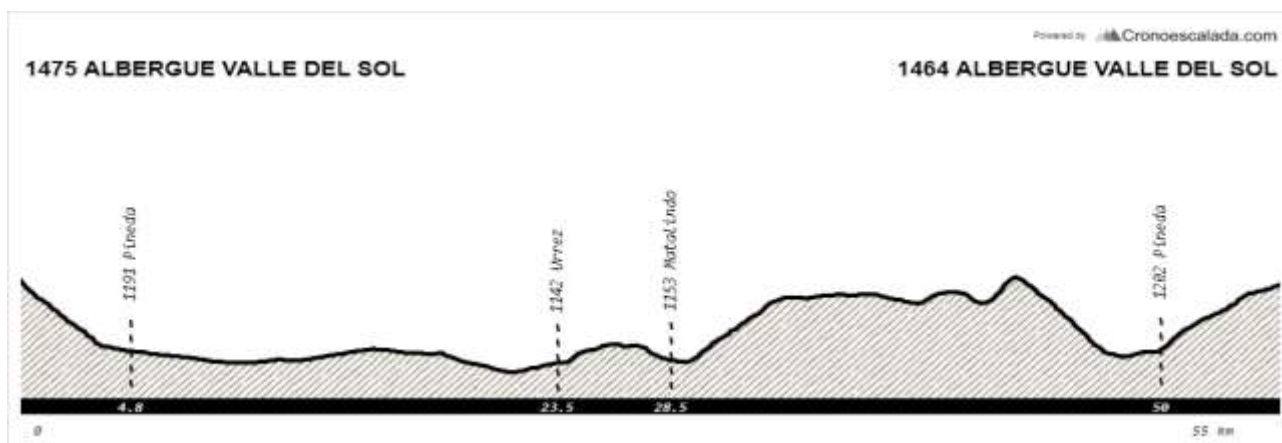
Recorrido II 55 kms/1100 mts desnivel positivo. Domingo 23 de octubre

Para el Domingo una ruta más corta y rápida aunque no por eso nos va a privar de sentirnos inmersos en la **Sierra de la Demanda**. Para empezar el



día tomaremos un estupendo desayuno. Ya con las bicis tomaremos la vía verde en dirección Burgos hasta **Urrez**. Bordeando el pantano del río Arlanzón.

Tras abandonar el pueblo de Urrez nos adentraremos en una antigua dehesa hasta llegar a **Matalindo de Juarros**.



Tendremos que subir el llamado "**Cansa Mulas**". Un breve descanso en la cima para coger fuerzas y disfrutar de las vistas de la entrada más cercana a Burgos de **La Sierra de la Demanda**. Una revirada pista nos conduce hacia **Pineda de la Sierra** a la sombra de los pinos.




Una vez coronado el albergue, lavamos las bicis, nos duchamos y disfrutamos de una **gran comida típica Burgalesa**.


---


## SERVICIOS

---

*Los 75€ nos servirán para pagar:*

 El **alojamiento del sábado en Valle del sol (Pineda de la Sierra)**, donde tendremos nuestra cama, con su ropa y un lugar seguro para limpiar y dejar nuestras bicicletas.

 **Manutención:** incluido el café de bienvenida el sábado por la mañana, las comidas de sábado en ruta y domingo en el Restaurante Valle del Sol, la cena del sábado y el desayuno del domingo.

 Los **avituallamientos** que encontraremos por el camino,

 El **apoyo en ruta.**

*No incluido, pero con posibilidad de reservar*

Alojamiento y cena la noche del viernes por solo 25€/pax.





---

## TENDREMOS EN CUENTA

---

- ✓ A fin de generar el menor impacto posible en el medio ambiente hemos previsto la colocación de contenedores en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida. Por favor, no arrojar nada durante el recorrido, ¡¡respetar el medio ambiente!!
- ✓ El uso de casco protector es obligatorio.
- ✓ Una vez formalizada la reserva de plaza, no se admitirán solicitudes de devolución de la misma por motivos personales, lesiones o por motivos no achacables a la organización.
- ✓ En caso de suspensión del evento se procederá a la devolución del importe abonado, Se descontarán 5 € del importe a devolver en concepto de gastos de organización.
- ✓ La participación en la actividad implica la aceptación de las normas y recomendaciones.

### *Recomendamos*

- ✓ Un chubasquero, (aunque la previsión sea de buena meteorología), nunca está de más y ya se sabe que en Burgos la variación de temperaturas es algo normal.
- ✓ Muchas ganas de rodar y disfrutar.
- ✓ El evento transcurre en todo momento por caminos, pistas y senderos ciclables. No es una prueba competitiva.
- ✓ Estamos obligados a respetar las normas comunes de tráfico, así como la normativa específica de ciclismo.

Obligación de casco, recomendable gafas y guantes.

---

*¡ME ANIMO!*

---

### Tarifa Reducida

**75€** solo para las primeras 25 reservas (antes del **30 de septiembre** de 2022).

**Tarifa 1** (una vez agotada la Tarifa 1)

**90€** reservas realizadas antes del **9 de octubre** de 2022.

### Tarifa 2

**100€** si me animo **desde el 9 de octubre** de 2022 hasta agotar plazas.

El pago se realizará a través de la web [www.sprintem.com](http://www.sprintem.com)

[QUIERO PARTICIPAR](#)

