

# DOSSIER INFORMATIVO



## CAMPAMENTO

## PALOMERASBAJAS

2022

ESPINOSA DE LOS MONTEROS (BURGOS)



---

## Ficha Técnica

---

### TIPO DE CAMPAMENTO:

- **Naturaleza y Multiaventura.**

### FECHAS Y TURNOS:

- **Del 02 al 14 de julio.**
  - **Entrada el sábado 2/7 a las 13.30 y salida el jueves 14/7 después del desayuno.**

### EDADES:

- **De 8 a 14 años**

### LUGAR:

- **Espinosa de los Monteros (Burgos)**

---

## Que proponemos

---

Bienvenido a tu **escuela a cielo abierto**, a tu clase al aire libre, al conocimiento del medio ambiente y de tu propia naturaleza. Un territorio abierto de **aprendizaje**, ocio y aventura.

Una reserva natural de experiencias personales donde divertirte o serenarte, activarte o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro. Donde potenciaremos en los niños/as la **socialización**, así como el sentido de la **responsabilidad** individual y de grupo. Fomentando la afición por el **ejercicio**, el contacto con la vida sana y el **respeto** por la naturaleza, interactuando activamente con ella

Atenderemos las expectativas y responderemos a los intereses de los jóvenes, potenciando el **compañerismo** y la **convivencia**, a través de experiencias novedosas y enriquecedoras para su personalidad

Nuestra misión es ofrecer **momentos únicos** a través de valores como la excelencia, seguridad y dinamismo y para ello conocerán el entorno natural promoviendo actitudes de interés, respeto y conservación del patrimonio natural y cultural.

Creamos **experiencias** que huyan de lo establecido y que hagan sentirse a los niños/as partícipes de la aventura, Desarrollando la **capacidad de crear**, producir cosas nuevas y llegar a conclusiones diferentes, resolviendo problemas de forma original

El **bienestar** y la **seguridad** de los niños y niñas es nuestra prioridad y en ello nos enfocaremos para que esta experiencia no se olvide fácilmente.



---

## *Nuestras instalaciones*

---

### CAMPAMENTO JUVENIL ESPINOSA DE LOS MONTEROS

El Campamento Juvenil Espinosa de los Monteros está situado en la zona pasiega de Burgos.

Se encuentra en un magnífico bosque de robles centenarios (110 hectáreas) que no deja indiferente a nadie y a tan solo 10 minutos andando desde el pueblo

Dentro del bosque hay numerosos claros para montaje de las tiendas en zonas independientes diferenciando a los grupos. Está en una situación estratégica desde Santander, Bilbao y Burgos.



---

## *Un día con nosotros*

---

**8:30** Despertar animado

**9:00** Desayuno

**10:00-14:00** Actividad Multiaventura

(Escalada, rappel, tiro con arco, senderismo...)

**14:00** Comida

**16:00-18:00** Actividades deportivas, talleres (manualidades, funciones, espectáculos...) piscina

**18:00** Merienda

**18:30-20:00** Gymkana, actividades cooperativas, retos

**20:00** Duchas

**21:00** Cena

**22:00** Velada, fiesta

**23:45** ¡A dormir!

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos y por ello cada día será diferente, el disfrute de los participantes es nuestro fin y por ello hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad y diversión. En todos nuestros turnos realizaremos:

---

### *Actividades multiaventura*

---



- Escalada y rappel
- Tiro con arco
- Actividades acuáticas (piscina)
- Tirolina
- Vivac
- Senderismo interpretativo
- Gymkanas de orientación
- Espeleología



---

## Otras actividades

---



- Baño en pozas naturales
- Excursión a Espinosa (pueblo)
- Talleres (cabuyería, manualidades...)
- Juegos cooperativos y alternativos
- Juegos deportivos
- Veladas divertidísimas



(\*) Cualquiera de las actividades podrá ser modificada o sustituida por causa mayor



---

## Nuestro equipo

---

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector.

Todos ellos con Titulaciones oficiales de la Junta de Castilla y León

Las titulaciones de las personas responsables de los grupos, serán:

- Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores especialistas en escalada, rappel y tirolina, piragüismo.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores de nivel.

Además de lo anterior comentado, contamos con Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte, Diplomados en Magisterio, TAFAD.

---

## Alimentación

---

A lo largo de nuestros más de 30 años de experiencia organizando campamentos y semanas de naturaleza para escolares y colectivos, hemos adaptado las necesidades alimenticias de los participantes a las actividades a desarrollar durante el día, muchas de ellas con alto consumo calórico.

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellos niños/as con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por el equipo de cocina, en el propio albergue

Los niños/as disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

---

### *Comedor*

---

En el comedor organizaremos los mismos grupos que en las tiendas, intentaremos sin ser muy pesados que las burbujas se respeten, tal y como se establece en la guía publicada por la Junta de Castilla y León de Actividades e Instalaciones Juveniles.



---

## *Medicina y alergias*

---

Los niños/as que tengan alguna intolerancia alimenticia o alergia deberán de comunicarlo en el informe médico que se entregará al formalizar la inscripción.

El coordinador será el encargado de custodiar y de que los niños/as tomen las medicinas en tiempo y medida.

---

## *Grupos de actividades*

---

Los grupos de actividades tendrán su monitor de referencia y el ratio establecido es 1 monitor/a por cada 7 niños/as como máximo. (5 MONITORES + 2 DE PRÁCTICAS)

---

## *Limpieza de la instalación*

---

La limpieza de todas las dependencias comunes del albergue será diaria, los participantes deberán encargarse de la recogida y el orden diario de sus tiendas y de sus pertenencias para una correcta convivencia.





---

## *Distribución tiendas*

---

Haremos todo lo posible para que los grupitos de amigos/as y conocidos estén juntos en la misma tienda, pero considerar que los aforos y la distribución de las mismas por sexos nos lo podrían dificultar.



---

## *Móviles y aparatos electrónicos*

---

Como en las ediciones anteriores ni el móvil ni ningún tipo de aparato electrónico lo podemos incluir en la maleta, aprovecharemos este campamento para **CONECTAR** con los amigos y amigas y con el Deporte, la Naturaleza y la **AVENTURA**.

---

## Normas de convivencia

---

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante, además:

- Los participantes deberán respetar a sus monitores /as y compañeros/as.
- No se aceptarán ni las agresiones verbales ni las físicas a compañeros/as ni monitores/as.
- Deberemos tener un vocabulario correcto, evitando palabras mal sonantes o despectivas.

---

## Comunicación con las familias

---



- **Llamadas telefónicas**

La experiencia nos dice, que en la mayoría de los casos las llamadas suponen más un perjuicio que un beneficio, los niños/as están en el campamento disfrutando y el contacto les provoca una nostalgia a veces difícil de revertir.

1. Se permitirá una llamada por niño/a durante el periodo que dura el campamento.
2. El procedimiento será enviar al coordinador un whatsapp solicitando una llamada de su propio hijo (en horario de llamadas de 20.00 a 21.00) y el coordinador.

\*Si el equipo de monitores considera que algún/a niño/a necesita llamar a su familia por el motivo que sea, realizará la llamada sin previo aviso.

3. Si por motivos extraordinarios los familiares quieren comunicarse con los acampados fuera de este horario, pueden contactar con el Coordinador (se

facilitará el teléfono al inicio del campamento) y si es muy urgente en cualquier momento al 609388986 (Fran).

Entiendan que esto puede interferir en el desarrollo de las actividades, por lo que les pedimos que realicen las llamadas estrictamente necesarias.

- Además, podrás seguirnos en nuestras redes sociales: -



- Si lo prefieren pueden contactar con nosotros a través del correo electrónico: [campamentos@sprintem.com](mailto:campamentos@sprintem.com)

---

## Maleta

---

**QUE LLEVAR EN LA MALETA** (Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.)

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original
- ✓ Informe médico de tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)

- ✓ Dinero para gastos (máx. 20 €)

### Ropa:

- ✓ Ropa interior-calzetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalones largos
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Sudaderas o forros polares
- ✓ Cazadora y chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ 2 bañadores
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

### Calzado:

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha y piscina, aconsejable cangrejeras)

### Higiene personal:

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)

- ✓ Secador de pelo
- ✓ Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

### Para las rutas:

- ✓ Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Esterilla
- ✓ Protección solar y after sun o crema hidratante
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

### QUE NO LLEVAR EN LA MALETA

- ✗ Objetos de valor, teléfonos móviles, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)
- ✗ Comida (gominolas, bolsas de patatas...)
- ✗ Ropa en exceso
- ✗ Mucho dinero (máximo 20 euros)



---

## *Reunión informativa*

---

Con el objetivo de poder desarrollar y aclarar todos los puntos que vamos a desarrollar en este dossier os convocamos a una reunión virtual:

Turno : 14/6/2022 a las 17.00

Para acceder a la reunión vía zoom os enviaremos enlace los días previos.

La reunión durarán un máximo de 40 minutos y no es obligatoria.

---

## *Que incluye el campamento*

---

- Alojamiento Campamento juvenil Espinosa de los Monteros
- Pensión completa con cuatro comidas diarias Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc. Comida casera, sana y equilibrada
- Programa completo de actividades Material para actividades y Camiseta
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Monitores titulados y con experiencia
- Socorrista y experto en primeros auxilios durante actividades acuáticas
- Dirección técnica y vehículo 24h
- Seguimiento en redes sociales
- Protocolo de seguridad, higiene y desinfección

**Y lo más importante, una experiencia única e irrepetible.**