

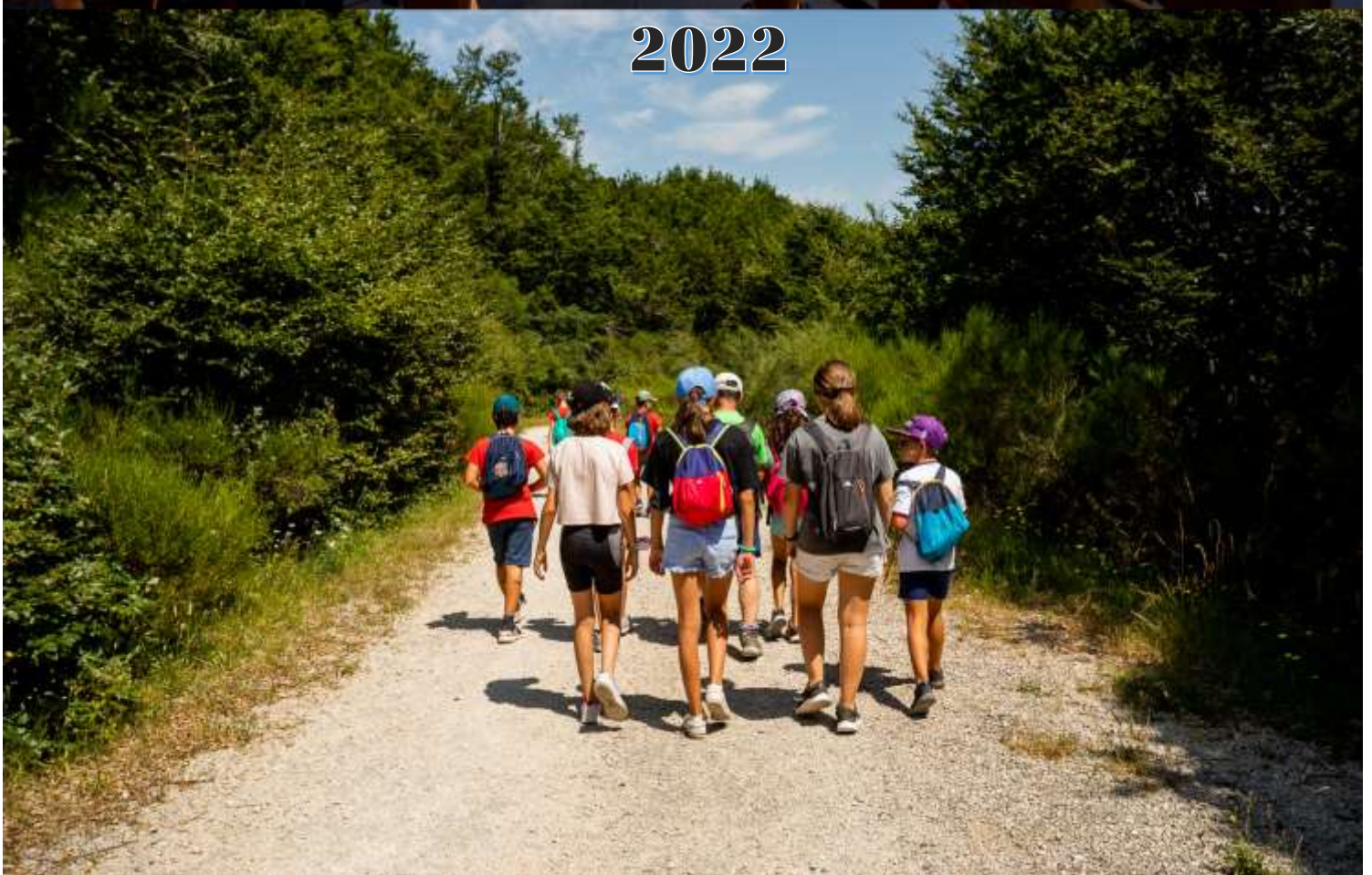
DEPORTE-NATURALEZA Y MULTIAVENTURA

ESPINOSA DE LOS MONTEROS (BURGOS)



DOSSIER INFORMATIVO

2022



Ficha Técnica

TIPO DE CAMPAMENTO:

- **Deporte-Naturaleza y Multiaventura.**

FECHAS Y TURNOS:

- **Del 10 al 16 de julio**

EDADES:

- **De 8 a 14 años**

LUGAR:

- **Espinosa de los Monteros (Burgos)**

PRECIO:

- **Tarifa 1: (Inscripción antes del 13 de abril de 2022)**
 - **299€ (16 Plazas).**
- **Tarifa 2: (Inscripción entre el 14 de abril y el 20 de mayo)**
 - **310€ (16 Plazas).**
- **Tarifa 3: (Inscripción a partir del 21 de mayo)**
 - **320€ (20 Plazas).**

Que proponemos

Bienvenido a tu **escuela a cielo abierto**, a tu clase al aire libre, al conocimiento del medio ambiente y de tu propia naturaleza. Un territorio abierto de **aprendizaje**, ocio y aventura.

Una reserva natural de experiencias personales donde divertirte o serenarte, activarte o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro. Donde potenciaremos en los niños/as la **socialización**, así como el sentido de la **responsabilidad** individual y de grupo. Fomentando la afición por el **ejercicio**, el contacto con la vida sana y el **respeto** por la naturaleza, interactuando activamente con ella

Atenderemos las expectativas y responderemos a los intereses de los jóvenes, potenciando el **compañerismo** y la **convivencia**, a través de experiencias novedosas y enriquecedoras para su personalidad

Nuestra misión es ofrecer **momentos únicos** a través de valores como la excelencia, seguridad y dinamismo y para ello conocerán el entorno natural promoviendo actitudes de interés, respeto y conservación del patrimonio natural y cultural.

Creamos **experiencias** que huyan de lo establecido y que hagan sentirse a los niños/as partícipes de la aventura, Desarrollando la **capacidad de crear**, producir cosas nuevas y llegar a conclusiones diferentes, resolviendo problemas de forma original

El **bienestar** y la **seguridad** de los niños y niñas es nuestra prioridad y en ello nos enfocaremos para que esta experiencia no se olvide fácilmente.



Nuestras instalaciones

ALBERGUE JUVENIL ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Situado en Espinosa de los Monteros (Burgos)

El Albergue Juvenil Espinosa de los Monteros está situado en la zona pasiega de Burgos. Se encuentra en un magnífico bosque de robles centenarios (110 hectáreas) que no deja indiferente a nadie y a tan solo 10 minutos andando desde el pueblo

Una construcción y un entorno inigualable lleno de paz y tranquilidad.

Dispone de 69 plazas, distribuidas en la planta superior, de la siguiente manera:

4 habitaciones de 4 personas con baño; 1 habitación de 6 personas con baño; 14 habitaciones de 4 personas y 1 habitación de 6 personas



Un día con nosotros

8:30 En Marcha!, Suena el despertador

9:00 Desayuno

10:00-14:00 Actividad Multiaventura

(Escalada, rappel, tiro con arco, senderismo...)

14:00 Comida

16:00-18:00 Actividades deportivas, talleres (manualidades, funciones, espectáculos...) piscina

18:00 Merienda

18:30-20:00 Gymkana, actividades cooperativas, retos

20:00 Duchas

21:00 Cena

22:00 Velada, fiesta

23:45 ¡A dormir!

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos y por ello cada día será diferente, el disfrute de los participantes es nuestro fin y por ello hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad y diversión. En todos nuestros turnos realizaremos:

Actividades multiaventura



- Escalada y rappel
- Tiro con arco
- Actividades acuáticas
- Tirolina
- Senderismo interpretativo
- Gymkanas de orientación
- Espeleología



Otras actividades



- Baño en pozas naturales
- Excursión a Espinosa (pueblo)
- Talleres (cabuyería, manualidades...)
- Juegos cooperativos y alternativos
- Juegos deportivos
- Día en la playa (Laredo)
- Veladas divertidísimas



(*) Cualquiera de las actividades podrá ser modificada o sustituida por la organización

Nuestro equipo

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector.

Todos ellos con Titulaciones oficiales de la Junta de Castilla y León

Las titulaciones de las personas responsables de los grupos, serán:

- Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores especialistas en escalada, rappel y tirolina, piragüismo.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores de nivel.

Además de lo anterior comentado, contamos con Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte, Diplomados en Magisterio, TAFAD.

Alimentación

A lo largo de nuestros más de 30 años de experiencia organizando campamentos y semanas de naturaleza para escolares y colectivos, hemos adaptado las necesidades alimenticias de los participantes a las actividades a desarrollar durante el día, muchas de ellas con alto consumo calórico.

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellos niños/as con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por el equipo de cocina, en el propio albergue

Los niños/as disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

Comedor

En el comedor organizaremos los mismos grupos que en las habitaciones, intentaremos sin ser muy pesados que las burbujas se respeten, tal y como se establece en la guía publicada por la Junta de Castilla y León de Actividades e Instalaciones Juveniles.



Medicina y alergias

En el supuesto de que algún niño/a padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o hereditaria), así como cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria deberá hacerlo constar en el momento de la inscripción mediante la presentación de un certificado médico. La no aportación de estos documentos, supone su reconocimiento de aptitud física para la realización normal de la actividad.

El coordinador será el encargado de custodiar los medicamentos y de que los niños/as tomen las medicinas en tiempo y medida. Para ello en la recepción de los niños mantendrá una reunión individual con los familiares para recoger las medicinas y recabar la información necesaria.

Grupos de actividades

Los grupos de actividades tendrán su monitor de referencia y el ratio establecido es 1 monitor por cada 13 niños como máximo.

Limpieza de la instalación

La limpieza de todas las dependencias comunes del albergue será diaria, los participantes deberán encargarse de la recogida y el orden diario de sus habitaciones y de sus pertenencias para una correcta convivencia, , antes del comienzo de las actividades de la mañana.



Distribución habitaciones

Haremos todo lo posible para que los grupitos de amigos/as y conocidos estén juntos en la misma habitación, pero considerar que los aforos y la distribución de habitaciones por sexos nos lo podrían dificultar.



Móviles

Recomendamos no llevar teléfonos móviles por los siguientes motivos:

- Disfrutar el campamento al 200% atendiendo a los estímulos de los nuevos amigos y amigas y al entorno natural tan especial en el que nos encontramos.
- No tener disgustos por pérdida o rotura.
*Sprintem no se responsabiliza de su pérdida o rotura, siendo la única responsabilidad del dueño del dispositivo.
- No utilizarlo de manera inadecuada.

Normativa del campamento

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante, además:

- Los participantes deberán respetar a sus monitores, al personal de la instalación y a sus compañeros en todo momento.
- Los participantes deberán cumplir todas las normas implementadas por los monitores y las marcadas en la instalación.
- Quedan prohibidas las agresiones verbales y físicas a compañeros y monitores.
- No está permitido fumar ni beber alcohol durante el campamento.
- No está permitido el uso del teléfono móvil y dispositivos electrónicos fuera de los días y horas de llamadas o marcados para ello.
- Y lo más importante venimos a **iDisfrutar y divertirnos!**

Comunicación con las familias



▪ Llamadas telefónicas

La experiencia nos dice, que en la mayoría de los casos las llamadas suponen más un perjuicio que un beneficio, los niños/as están en el campamento disfrutando y el contacto les provoca una nostalgia a veces difícil de revertir.

1. **El horario de llamadas será antes de la cena de 20:00h a 21:00h.** Todos los días podrán llamar los acampados a sus familiares menos el primer y último día de campamento (por motivos organizativos no se recomienda más de una llamada por niño a la semana).
2. Los acampados que lleven su propio teléfono móvil (desaconsejado en puntos

anteriores) podrán llamar y recibir llamadas desde su móvil a los familiares en el horario de llamadas.

*Solo tienen cobertura los móviles de movistar y compañías que trabajen con la red de movistar.

3. Los acampados que no lleven sus propios teléfonos móviles podrán comunicarse a través del teléfono móvil puesto por Sprintem. El procedimiento será enviar al coordinador un whatsapp solicitando una llamada de su propio hijo (en horario de llamadas de 20.00 a 21.00) y el coordinador, coordinará estas llamadas cada día.

*Si el equipo de monitores considera que algún niño necesita llamar a su familia por el motivo que sea, realizará la llamada sin previo aviso.

4. Si por motivos extraordinarios los familiares quieren comunicarse con los acampados fuera de este horario, pueden contactar con el Coordinador (se facilitará el teléfono al inicio del campamento) y si es muy urgente en cualquier momento al 609388986 (Fran).

Entiendan que esto puede interferir en el desarrollo de las actividades, por lo que les pedimos que realicen las llamadas estrictamente necesarias.



- **Canal cerrado de Telegram** para seguir diariamente la evolución del mismo.

Podréis seguir diariamente el desarrollo del campamento a través del grupo de telegram creado para cada turno en el que el coordinador del mismo subirá información y fotos de las diferentes actividades.

- Además, podrás seguirnos en nuestras redes sociales: -



- Si lo prefieren pueden contactar con nosotros a través del correo electrónico: campamentos@sprintem.com

Comienzo y final del campamento

El campamento comenzará el domingo 10 de julio y finalizarán el sábado 16 de julio.

- La recepción será el domingo a las 16:00h en el propio albergue.
- La salida y recogida de participantes por parte de las familias se realizará el sábado a las 11:30h en el propio albergue.

Si los padres/tutores no pudiesen traer o llevar al niño/a, deben de comunicar a la coordinación los datos de la persona autorizada.



Servicio opcional de transporte en autobús desde burgos

El servicio de transporte de autobús tendrá un precio de 25€

- Hora y lugar de salida: 14:30h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).
- Hora y lugar de llegada: 13:00h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).

*Para que el servicio pueda llevarse a cabo debe haber un mínimo de 10 niños.

Maleta

QUE LLEVAR EN LA MALETA (Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.)

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original
- ✓ Informe médico de tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)

- ✓ Dinero para gastos (máx. 20 €)

Ropa:

- ✓ Ropa interior-calzetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalones largos
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Sudaderas o forros polares
- ✓ Cazadora y chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ 2 bañadores
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

Calzado:

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha y piscina, aconsejable cangrejeras)

Higiene personal:

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- ✓ Secador de pelo
- ✓ Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

Para las rutas:

- ✓ Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Esterilla
- ✓ Protección solar y after sun o crema hidratante
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

QUE NO LLEVAR EN LA MALETA

- ✗ Objetos de valor, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)
- ✗ Comida (gominolas, bolsas de patatas...)
- ✗ Ropa en exceso
- ✗ Mucho dinero (máximo 20 euros)



Reunión informativa

Con el objetivo de poder desarrollar y aclarar todos los puntos que vamos a desarrollar en este dossier os convocamos a una reunión virtual:

Turno 1:

22/6/2022 a las 19.00

Para acceder a la reunión vía zoom os enviaremos enlace los días previos.

La reunión durarán un máximo de 40 minutos y no es obligatoria.

Que incluye el campamento

- Alojamiento Albergue juvenil Espinosa de los Monteros
- Pensión completa con cuatro comidas diarias Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc. Comida casera, sana y equilibrada
- Programa completo de actividades Material para actividades y Camiseta
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Monitores titulados y con experiencia
- Socorrista y experto en primeros auxilios durante actividades acuáticas
- Dirección técnica y vehículo 24h
- Seguimiento en redes sociales
- Protocolo de seguridad, higiene y desinfección

Y lo más importante, ¡una experiencia única e irrepetible!

Inscripciones (a partir del 1 de Febrero de 2022)

Para la inscripción y reserva de plaza en el Campamento deberá:

1. Cumplimentar cuestionario de inscripción en www.sprintem.com
2. Realizar abono a través de:
 - a. Plataforma de pago www.sprintem.com
 - b. Transferencia bancaria a la cuenta:

ES43 3060 3001 222081736627 de Caja Rural.

Concepto: Nombre y apellidos del niño; turno, modalidad.

Las plazas se adjudicarán en riguroso orden de inscripción.

La anulación de plazas antes del 20/06/2022 generará la devolución del 50% del pago realizado. A partir de esa fecha no se devolverá el importe abonado, excepto por causas médicas debidamente justificadas que la devolución será del 100% del importe.

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante

No se realizará el campamento en caso de no llegar al número mínimo de participantes, siendo reintegrada, en ese caso a los participantes la cuota íntegra abonada.