

VACACIONES FAMILY CAMP

2022



DOSSIER INFORMATIVO



PINEDA DE LA SIERRA O
ESPINOSA DE LOS MONTEROS
(BURGOS)



Ficha Técnica

TIPO DE VACACIONES:

- Familia-Naturaleza-Deporte-Cultura-Aventura-Animación

FECHAS Y TURNOS:

- Del 31 de julio al 6 de agosto. Casa Bernabé (Pineda de la Sierra).
- Del 14 al 20 de agosto Valle del Sol (Pineda de la Sierra y Espinosa de los Monteros).
- Del 14 al 20 de agosto Albergue Espinosa de los Monteros (Espinosa de los Monteros).

EDADES:

- Todas las edades.

LUGAR:

- Pineda de la Sierra y Espinosa de los Monteros (Burgos)

PRECIO:

- 1 Adulto + 1 niño/a 728€
- 1 adulto + 2 niños/as 1.023€
- 2 adultos + 1 niño/a 1.092€
- 2 adultos + 2 niños/as 1.365€
- 2 adultos + 3 niños/as 1.665€
- + Adulto: 400€
- + Niño 350€

Que proponemos

Bienvenidos a vuestra **escuela a cielo abierto**, a vuestra clase al aire libre, al conocimiento del medio ambiente y de vuestra propia naturaleza. Un territorio abierto de **aprendizaje**, ocio y aventura.

Una **reserva natural** de experiencias personales donde divertirse o serenarse, activarse o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro donde los niños empiezan a ser mayores y donde los mayores, durante un rato, vuelven a ser niños. Fomentando la afición por el **ejercicio**, el contacto con la **vida sana** y el **respeto por la naturaleza**, interactuando activamente con ella.

Una divertida forma de disfrutar de unos **días maravillosos en familia**.

Nuestra misión es ofrecer **momentos únicos** a través de valores como la excelencia, seguridad y dinamismo y para ello conocerán el entorno natural, promoviendo actitudes de interés, respeto y conservación del patrimonio natural y cultural.

Creamos **experiencias** que huyan de lo establecido, para todo tipo de familias, por supuesto, familias de singles con hijos/as.



Nuestras instalaciones

ALBERGUE JUVENIL ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Situado en Espinosa de los Monteros (Burgos)

El Albergue Espinosa de los Monteros está situado en la zona pasiega de Burgos.

Se encuentra en un magnífico bosque de robles centenarios (110 hectáreas) que no deja indiferente a nadie y a tan solo 10 minutos andando desde el pueblo

Una construcción y un entorno inigualable lleno de paz y tranquilidad.

Dispone de 69 plazas, distribuidas en habitaciones unifamiliares algunas de ellas con baño privado.



ALBERGUE TURISTICO CASA BERNABÉ

Situado en Pineda de la Sierra (Burgos)

El Albergue turístico Casa Bernabé está situado en el propio pueblo de Pineda de la Sierra, junto a la Vía Verde del Ferrocarril Minero y muy cerca del río. Nos permite disfrutar de la magnífica Sierra de la Demanda, desde su estupenda finca y jardín.

El Albergue es una típica "Casa Serrana o Pinariega", de planta rectangular y está construida en piedra, con muros de mampostería y sillería en vanos, cornisas y esquinas. Las maderas más comunes empleadas en vigas, armazones y suelos son de roble y haya.

Habitaciones unifamiliares con capacidad para 50 personas.



ALBERGUE TURISTICO SUPERIOR VALLE DEL SOL

Situado en Pineda de la Sierra (Burgos)

El albergue turístico superior, Valle del Sol se encuentra al pie del Pico Mencilla en la antigua estación de Ski del mismo nombre.

Dispone de cocina y terraza solarium, salón multiusos, equipado con sofás, libros de lectura, juegos de mesa, y sala polivalente. En el exterior un rocódromo artificial y un edificio anexo dotado de aulas.

9 habitaciones unifamiliares dan cabida a 69 personas.

Además de todo lo descrito anteriormente, el albergue cuenta con un estupendo comedor de madera con grandes ventanales con vistas al Mencilla.



Plan de Actividades Semanal

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos y por ello cada día será diferente, el disfrute de los participantes es nuestro fin y por ello hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad y diversión. Todas las actividades pueden ser realizadas por todos los participantes independientemente de su edad y condición física, nosotros nos encargamos de adaptarlas.

Ninguna actividad es obligatoria, vienes a disfrutar, si algo no te apetece, te da miedo o simplemente prefieres tener tu momento de desconexión es tu momento, haz en cada instante lo que más te apetezca.

VACACIONES - FAMILIA - NATURALEZA - DEPORTE - CULTURA - AVENTURA - ANIMACIÓN							
Hora	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00-10:00		DESAYUNO					
10:30-13:30		SENDERISMO INTERPRETATIVO "CONOCE EL ENTORNO" RUTA ESTERALBO-RIJALES	PIRAGUISMO Y PADEL SURF EN PANTANO	VISITA CULTURAL "ATAPUERCA"	SUBIDA AL MENCILLA	COOKING CLUB MASTER CHEF	TORNEO MULTIDEPORTE
14:00	COMIDA TURNO 1						
14:45	COMIDA TURNO 2						
16:30-19:30	DISTRIBUCION DE HABITACIONES JUEGOS Y DEPORTES COOPERATIVOS	TIRO CON ARCO / ESCALADA / PAINTBALL	GYMKANA RETOS "RESOLVING CHALLENGE"	RUTA A PINEDA PUEBLO + PISCINA NATURAL	TALLER	RUTA + POZAS NATURALES	
21:00	CENA						
22:30-23:45	ANIMACIÓN BELLOCINO DE ORO	ANIMACIÓN CLUEDO	ANIMACIÓN SENDERISMO NOCTURNO ESTRELLAS	ANIMACIÓN TALENT SHOW	ANIMACIÓN	FIESTA DISCO-DESPEDIDA	

*Programa actividades en Pineda de la Sierra.

VACACIONES - FAMILIA - NATURALEZA - DEPORTE - CULTURA - AVENTURA - ANIMACIÓN							
Hora	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00-10:00		DESAYUNO					
10:30-13:30		SENDERISMO INTERPRETATIVO "CONOCE EL ENTORNO" RUTA ESTERALBO-RIJALES	PIRAGUISMO Y PADEL SURF EN PANTANO	VISITA CULTURAL "ATAPUERCA"	SUBIDA AL MENCILLA	COOKING CLUB MASTER CHEF	TORNEO MULTIDEPORTE
14:00	COMIDA TURNO 1						
14:45	COMIDA TURNO 2						
16:30-19:30	DISTRIBUCION DE HABITACIONES JUEGOS Y DEPORTES COOPERATIVOS	TIRO CON ARCO / ESCALADA / PAINTBALL	GYMKANA RETOS "RESOLVING CHALLENGE"	RUTA A PINEDA PUEBLO + PISCINA NATURAL	TALLER	RUTA + POZAS NATURALES	
21:00	CENA						
22:30-23:45	ANIMACIÓN BELLOCINO DE ORO	ANIMACIÓN CLUEDO	ANIMACIÓN SENDERISMO NOCTURNO ESTRELLAS	ANIMACIÓN TALENT SHOW	ANIMACIÓN	FIESTA DISCO-DESPEDIDA	

*Programa actividades en Espinosa de los Monteros.

Actividades en la Naturaleza y Multiaventura



- Escalada en rocódromo.
- Tiro con arco
- Piragüismo y Padel Surf
- Actividades y baño en el río y sus pozas naturales.
- Senderismo interpretativo
- Gymkanas de orientación



Actividades Deportivas y Culturales



- Excursión a Pineda o a Espinosa (pueblo)
- Visita a Atapuerca desde Pineda o al Monumento Natural de Ojo Guareña desde Espinosa
- Juegos cooperativos y alternativos
- Torneos Deportivos



Actividades de Animación



- Animaciones y veladas nocturnas.
- Cooking Club / MasterChef. Hoy la comida la cocinamos nosotros (receta Solomillo Wellington).
- Gymkana Resolving Challenge donde la resolución de más de 10 retos divertidos nos dará la victoria en esta actividad.



(*) Cada día según la actividad programada o nuestra planificación cada familia o cada miembro elegirá si participará o no sin ningún compromiso.

Posibles actividades a realizar en los entornos

- Visita a Burgos, Museo de la evolución.
- Subida al pico más alto de la provincia de Burgos San Millán.
- Visita a Bodega en Ribera del Duero.
- Día de playa en Cantabria (70km).
- Visita a Monumento Natural Ojo Guareña.
- Subida al Castro Valnera
- Vista a Vaquería pasiega.
- Descansar, leer, dormir, etc...
- Visita a Santo Domingo de la Calzada.
- Día de relax en la piscina o piscina natural de Espinosa.
- Descansar, leer, dormir, etc...

Nuestro equipo

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector.

Todos ellos con Titulaciones oficiales de la Junta de Castilla y León

- Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores especialistas en escalada, rappel y tirolina, piragüismo.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores de nivel.
- Contamos con Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte, Diplomados en Magisterio, TAFAD.



Alimentación

A lo largo de nuestros más de 20 años de experiencia organizando campamentos y semanas de naturaleza para escolares y colectivos, hemos adaptado las necesidades alimenticias de los participantes a las actividades a desarrollar durante el día, muchas de ellas con alto consumo calórico.

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellas personas con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por nuestros equipos de cocina.

Tendremos cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

Gestión de las actividades

Cada familia o cada integrante de la familia decidirá las actividades y excursiones en las que participar no influyendo este asunto en la dinámica general de la semana. Nuestro objetivo es que no te quieras perder ninguna, pero cada persona decide la participación en cada una de las actividades y excursiones programadas

Limpieza de la instalación

La limpieza de todas las dependencias comunes del albergue será diaria, los participantes deberán encargarse de la recogida y el orden diario de sus habitaciones y de sus pertenencias para una correcta convivencia, antes del comienzo de las actividades de la mañana.



Distribución habitaciones

Cada familia dispondrá de su propia habitación. Algunas de ellas disponen de su propio baño (Espinosa de los Monteros).



Maleta

QUE LLEVAR EN LA MALETA

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original

Ropa:

- ✓ Ropa interior-calzetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalones largos
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Sudaderas o forros polares
- ✓ Cazadora y chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ 2 bañadores
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

Calzado:

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha y piscina, aconsejable cangrejas)

Higiene personal:

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- ✓ Secador de pelo

- ✓ Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

Para las rutas:

- ✓ Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Esterilla
- ✓ Protección solar y after sun o crema hidratante
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

QUE NO LLEVAR EN LA MALETA

- ✗ Objetos de valor, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Ropa en exceso



Reunión informativa

Con el objetivo de poder desarrollar y aclarar todos los puntos que vamos a desarrollar en este dossier os convocamos a una reunión virtual:

- El 29/6/2022 a las 19.00

Para acceder a la reunión vía zoom os enviaremos enlace los días previos.

La reunión durará un máximo de 40 minutos y no es obligatoria.

- Además, podrás seguirnos en nuestras redes sociales:  
-
- Si lo prefieren pueden contactar con nosotros a través del correo electrónico: campamentos@sprintem.com

Incluido en el precio

Alojamiento Albergue Valle del Sol o Casa Bernabé. 6 pensiones completas con cuatro comidas diarias Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc. Comida casera, sana y equilibrada

- Programa completo de actividades y visitas.
- Material para actividades y Camiseta
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Monitores titulados y con experiencia que se encargarán de guiar, dinamizar y cuidar de los mas pequeños durante las comidas y actividades.
- Seguimiento en redes sociales

Y lo más importante, una experiencia única e irrepetible.

No incluido en el precio

- Desplazamientos desde ciudad de origen ni en visitas y algunas actividades.

Inscripciones (a partir del 1 de Febrero de 2022)

Para la inscripción y reserva de plaza en el Campamento deberá:

1. Cumplimentar cuestionario de inscripción en www.sprintem.com
2. Realizar abono a través de:
 - a. Plataforma de pago www.sprintem.com
 - b. Transferencia bancaria a la cuenta:

ES43 3060 3001 222081736627 de Caja Rural.

Concepto: Nombre y apellidos del niño; turno, modalidad.

Las plazas se adjudicarán en riguroso orden de inscripción.

La anulación de plazas antes del 20/06/2022 generará la devolución del 75% del pago realizado. A partir de esa fecha no se devolverá el importe abonado, excepto por causas médicas debidamente justificadas que la devolución será del 100% del importe.

No se realizará el campamento en caso de no llegar al número mínimo de 25 participantes siendo reintegrada, en ese caso a los participantes la cuota íntegra abonada.