



RACEBOOK 2022



DE ESPINOSA / A PINEDA

28/29 DE MAYO DE 2022

Nace un **EVENTO EN TORNO A LA BICI SIN IGUAL**, ambicioso, pero de ritmo lento, no habrá más prisa que la generada por las ganas de descubrir esos rincones mágicos que esconde la provincia de Burgos. Una gran red de carreteras perfectas para el ciclo turismo y lugares especiales nos esperan.

Disfrutaremos de **BURGOS CON TODOS LOS SENTIDOS**.

Amantes de la Bici, del Turismo y de la Naturaleza se unen para compartir, con quienes se animen, una **EXPERIENCIA ÚNICA Y MARAVILLOSA**.



28 y 29 mayo 2022

De Espinosa / a Pineda

INCLUYE:
Alojamiento en PC, manutención,
apoyo en carretera, dos jornadas,
diferentes ritmos, avituallamientos...

Precio: 75€
50 plazas

PROVINCIA BURGOS

Espinosa de Los Monteros
Pineda de La Sierra
Medina de Pomar
Frias
Oña
Guareña
Bentandey

Más información en www.sprintem.com

190 Km 2600 m Etapa I

160 km 1600 m Etapa II



BASQUE COUNTRY CYCLING
Oborea + Adorea + Adiskidetasuna + Bihotza



RINCONES POR DESCUBRIR

Recorrido I 190kms y 2.600mts desnivel positivo. Sábado 28 de mayo.

Desde las **8:00** de la mañana se podrá tomar un **café** en las instalaciones del Albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros, proceder al **Check-in**, dejar la bolsa con las pertenencias del fin de semana y prepararse para una gran jornada de ciclo turismo.

La **salida oficial** a las **9:00**. Comenzará una ruta ciclo turista, no competitiva y salpicada por numerosos rincones impresionantes de la provincia. La primera ascensión dará paso a **OJO GUAREÑA** y su ermita de San Bernabé, complejo kárstico formado por más de 110 km de galerías, declarado Monumento Natural por el gobierno de Castilla y León en el año en 1996. Tras un breve descenso visitaremos **PUENTEDEY**. El gran puente natural sobre el río Nela es una de las imágenes más conocidas de la provincia burgalesa-El enorme arco natural de piedra formado por el río Nela fue atribuido por los antiguos pobladores a una obra divina, el "puente de Dios", que derivó al topónimo Puente de y.



El **DESFILADERO DE LOS HOCINOS**, que discurre entre Incinillas, en la Merindad de Castilla la Vieja, y **VALDENOCEDA**, en la Merindad de Valdivielso. Espectacular desfiladero formado por el río Ebro e histórica vía

de comunicación de Las Merindades.

La ciudad de **FRÍAS**, además de destacarse por ser la más pequeña de España, nos impregna a su visita de un exquisito sabor medieval. El nombre del pueblo procede de "Aguas Fridas".



Tras pasar por el **PORTILLO DE BUSTO**, cota de dificultad, cruzaremos la denominada "Castilla en miniatura", la Bureba nos ofrece paisajes de tierras de labranza y de montaña, grandes villas históricas y monumentales, hitos de la historia y pequeños pueblos con sabor, que guardan ejemplos del mejor románico burgalés.



Encontraremos avituallamiento en uno de los hitos más auténticos y que mejor ha conservado el espíritu jacobeo de todo el Camino de Santiago. En su rico conjunto patrimonial destaca la iglesia triabsidal del monasterio, construida siguiendo los planos diseñados por el propio Santo, durante los siglos XII y XIII. **MONASTERIO DE SAN JUAN DE ORTEGA.**

Nuestro equipo humano nos irá guiando, animando, ayudando y acompañando durante toda la actividad.

Km/h	Espinosa	Puentedey	Hocinos	Portillo	Briviesca	S.Juan	Matorro	V. del Sol
24	9:00	10:10	11:15	14:00	14:45	16:30	17:45	19:00
27	9:00	10:05	11:00	13:30	14:05	15:45	16:50	18:00
30	9:00	10:00	10:45	13:00	13:30	15:00	16:00	17:00



La **ruta**, que en un principio se presenta dura, se llevara a cabo **con velocidades acordes al nivel de cada persona sin olvidar que son 190kms.**

Tendremos varias paradas para fotografiar paisajes, monumentos y porque no a nosotros/as mismos/as.

Antes de las **20:00** llegaran los/as últimos/as valientes al **ALBERGUE TURÍSTICO SUPERIOR VALLE DEL SOL** (Pineda de la Sierra). Donde tendremos avituallamiento de llegada, nuestras mochilas, las habitaciones, duchas con agua caliente, cena y el bar abierto hasta que el cuerpo aguante.

A las **21:30 comenzará la cena**, merecida recompensa y que agradecerán nuestros cuerpos después de la paliza de día y la ducha de agua caliente.



Recorrido II 160kms y 1.600mts desnivel positivo. Domingo 29 de mayo.

El Domingo arrancaremos con un potente **desayuno a las 8:00** con las impresionantes vistas del **MENCILLA**.

Salida a las 9:00 en una ruta de 160 kilómetros y 1600 metros de desnivel, aunque más corta, pero cargada con bonitos lugares a su paso.



Los primeros 60 kilómetros trascorrirán en una bajada viendo los pantanos y las cumbres más altas de la provincia Burgalesa. Pasando por la localidad de **PRADOLUENGO** en un hermoso y profundo valle del norte de la sierra de la Demanda y de gran importancia en la industria textil. Descenderemos hasta **LEIVA** donde su castillo y su pantano nos acompañaran en el avituallamiento.



PANCORBO a los pies de su impresionante desfiladero y puerta de los montes Obarenes, magnífica muralla natural sobre La Bureba limitando con el río Ebro.



OÑA, conjunto monumental que refleja lo importante que fue durante la edad Media mientras tenía lugar la formación de Castilla, a los pies de los montes Obarenes y al lado del río Oca.

a Medina de Pomar en centro de su señorío y donde promovieron la edificación de un desafiante Alcázar, también conocido como "Las Torres".

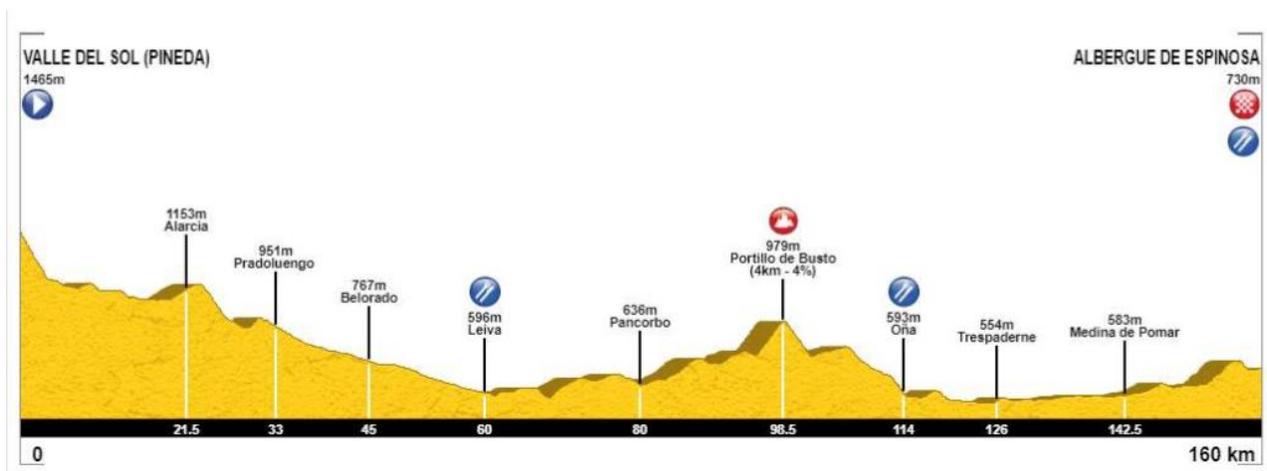


En el camino, se rodará con la misma dinámica que la ida, velocidades acordes a todos los niveles y con apoyo durante el mismo.

Varias serán las paradas para disfrutar de la provincia de Burgos y 2 avituallamientos que nos harán ganar las fuerzas necesarias para ir a nuestro destino, el albergue de Espinosa de los Monteros. Donde tendremos el avituallamiento de meta y la opción de ducharnos.

No hace falta que esperemos al farolillo rojo que llegara antes de las 19:00, iremos volviendo a nuestras casas con la sonrisa de haber disfrutado dos días de auténtico turismo, de nuestra bicicleta, y de los paisajes mas bonitos que describen la provincia de Burgos.

Km/h	V. Del Sol	Pradoluengo	Leiva	Oña	Medina	Espinosa
24	9:00	10:10	11:20	14:30	15:45	17:00
27	9:00	10:05	11:10	14:00	15:15	16:25
30	9.00	10:00	11:00	13:30	14:35	15:00



✓ SERVICIOS

Los 75€ nos servirán para pagar:



El alojamiento del sábado en Valle del sol (Pineda de la Sierra), donde tendremos nuestra cama, con su ropa y un lugar seguro para limpiar y dejar nuestras bicicletas.



El café de bienvenida el sábado por la mañana, las comidas de sábado y domingo en ruta, la cena del sábado y el desayuno del domingo.



Los **avituallamientos** que encontraremos por el camino,



El **apoyo en ruta**.



2 sectores de Strava “Valle del sol y Alto la Varga” con premios para quien más se pique y tenga fuerzas para atreverse.

No incluido, pero con posibilidad de reservar

Alojamiento y cena en el Albergue de Espinosa de los Monteros el viernes 27 ó domingo 28 por solo 25€/pax.

Si vamos con familias, se podrían quedar también el sábado en el Albergue de Espinosa de los Monteros hasta nuestro regreso al día siguiente por ese mismo precio.

✓ TENDREMOS EN CUENTA

- ✓ A fin de generar el menor impacto posible en el medio ambiente hemos previsto la colocación de contenedores en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida. Por favor, no arrojar nada a la carretera durante el recorrido, ¡¡respetar el medio ambiente!!
- ✓ El uso de casco protector es obligatorio.
- ✓ Una vez formalizada la reserva de plaza, no se admitirán solicitudes de devolución de la misma por motivos personales, lesiones o por motivos no achacables a la organización.
- ✓ En caso de suspensión del evento se procederá a la devolución del importe abonado, Se descontarán 5 € del importe a devolver en concepto de gastos de organización.
- ✓ La participación en la actividad implica la aceptación de las normas y recomendaciones.

Recomendamos

- ✓ Un chubasquero, (aunque la previsión sea de buena meteorología), nunca está de más y ya se sabe que en Burgos la variación de temperaturas es algo normal.
- ✓ Muchas ganas de rodar y disfrutar.
- ✓ El evento transcurre en todo momento por carreteras asfaltadas y abiertas al tráfico. No es una prueba competitiva.
- ✓ Estamos obligados a respetar las normas comunes de tráfico, así como la normativa específica de ciclismo.
- ✓ Siempre circularemos en fila de 2 y lo más pegados a nuestra derecha.
- ✓ Obligación de casco, recomendable gafas y guantes.

✓ ¡ME ANIMO!

75€ si me animo desde el 15 de febrero de 2022 hasta el 30 de abril de 2022.

100€ si me animo desde el 1 de mayo de 2022 hasta agotar plazas.

El pago se realizará a través de la web www.sprintem.com

QUIERO

PARTICIPAR

