

# DOSSIER INFORMATIVO

## ORGANIZACIÓN CAMPAMENTOS

2022

PINEDA DE LA SIERRA (BURGOS)



---

## Ficha Técnica

---

### TIPO DE CAMPAMENTO:

- **Deportivo**

### FECHAS Y TURNOS:

- **Turno 1: del 26 de junio al 2 de julio**
- **Turno 2: del 3 al 9 de julio**
- **Turno 3: del 10 al 16 de julio**
- **Turno 4: del 17 al 23 de julio**
- **Turno 5: del 24 al 30 de julio**

### EDADES:

- **De 8 a 14 años**

### LUGAR:

- **Pineda de la Sierra (Burgos)**

### PRECIO:

- **Tarifa 1: (Inscripción antes del 13 de abril de 2022)**
  - **Modalidad deportivo: 299€**
- **Tarifa 2: (Inscripción entre el 14 de abril y el 20 de mayo)**
  - **Modalidad deportivo: 310€**
- **Tarifa 3: (Inscripción a partir del 21 de mayo)**
  - **Modalidad deportivo: 320€**

---

## Que proponemos

---

Bienvenido a tu **escuela a cielo abierto**, a tu clase al aire libre, al conocimiento del medio ambiente y de tu propia naturaleza. Un territorio abierto de **aprendizaje**, ocio y aventura.

Una reserva natural de experiencias personales donde divertirte o serenarte, activarte o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro. Donde potenciaremos en los niños/as la **socialización**, así como el sentido de la **responsabilidad** individual y de grupo. Fomentando la afición por el **ejercicio**, el contacto con la vida sana y el **respeto** por la naturaleza, interactuando activamente con ella

Atenderemos las expectativas y responderemos a los intereses de los jóvenes, potenciando el **compañerismo** y la **convivencia**, a través de experiencias novedosas y enriquecedoras para su personalidad

Nuestra misión es ofrecer **momentos únicos** a través de valores como la excelencia, seguridad y dinamismo y para ello conocerán el entorno natural promoviendo actitudes de interés, respeto y conservación del patrimonio natural y cultural.

Creamos **experiencias** que huyan de lo establecido y que hagan sentirse a los niños/as partícipes de la aventura, Desarrollando la **capacidad de crear**, producir cosas nuevas y llegar a conclusiones diferentes, resolviendo problemas de forma original

El **bienestar** y la **seguridad** de los niños y niñas es nuestra prioridad y en ello nos enfocaremos para que esta experiencia no se olvide fácilmente.



---

## Nuestras instalaciones

---

### ALBERGUE TURISTICO CASA BERNABÉ

Situado en Pineda de la Sierra (Burgos)

El Albergue turístico Casa Bernabé está situado en el propio pueblo de Pineda de la Sierra, junto a la Vía Verde del Ferrocarril Minero y muy cerca del río. Nos permite disfrutar de la magnífica Sierra de la Demanda, desde su estupenda finca y jardín.

El Albergue es una típica "Casa Serrana o Pinariega", de planta rectangular y está construida en piedra, con muros de mampostería y sillería en vanos, cornisas y esquinas. Las maderas más comunes empleadas en vigas, armazones y suelos son de roble y haya. También posee un rocódromo integrado en una de sus paredes.

Habitaciones de 2 a 4 plazas en la última planta y múltiples de 8 a 14 en la primera y segunda (actualizaremos esta información en función de las medidas COVID del momento). Amplio salón con cristaleras hacia el jardín y acogedor comedor con mesas de madera.



## ALBERGUE TURISTICO SUPERIOR VALLE DEL SOL

Situado en Pineda de la Sierra (Burgos)

El albergue turístico superior, Valle del Sol se encuentra al pie del Pico Mencilla en la antigua estación de Ski del mismo nombre.

Dispone de cocina y terraza solarium, salón multiusos, equipado con sofás, libros de lectura, juegos de mesa, y sala polivalente. En el exterior un rocódromo artificial y un edificio anexo dotado de aulas.

Las habitaciones de 4,6,10,11 y 12 personas dan cabida a 69 personas. (actualizaremos esta información en función de las medidas COVID del momento).

Además de todo lo descrito anteriormente, el albergue cuenta con un estupendo comedor de madera con grandes ventanales con vistas al Mencilla.

\*Los campamentos se podrán desarrollar en un albergue o en otro en función del número de inscritos.



---

## *Un día con nosotros*

---

**8:30** Despertar animado

**9:00** Desayuno

**10:00-14:00** Actividad Multiaventura, Robótica  
(Escalada, rappel, tiro con arco, senderismo...)

**14:00** Comida

**16:00-18:00** Actividades deportivas, Robótica, talleres  
(manualidades, funciones, espectáculos...)

**18:00** Merienda

**18:30-20:00** Gymkana, actividades cooperativas, retos

**20:00** Duchas

**21:00** Cena

**22:00** velada, vivac, fiesta

**23:45** ¡A dormir!

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos y por ello cada día será diferente, el disfrute de los participantes es nuestro fin y por ello hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad y diversión. En todos nuestros turnos realizaremos:

---

### *Actividades multiaventura*

---



- Escalada y rappel
- Tiro con arco
- Piragüismo y actividades acuáticas
- Senderismo interpretativo
- Gymkanas de orientación



---

## Otras actividades

---



- Baño en pozas naturales
- Excursión a Pineda (pueblo)
- Talleres (cabuyería, manualidades...)
- Juegos cooperativos y alternativos
- Juegos deportivos
- Veladas divertidísimas



(\*) Cualquiera de las actividades

podrá ser modificada o sustituida por causa mayor

---

## Nuestro equipo

---

Para todas nuestras actividades contamos con monitores titulados y amplia experiencia en el sector.

Todos ellos con Titulaciones oficiales de la Junta de Castilla y León

Las titulaciones de las personas responsables de los grupos, serán:

- Coordinador de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores especialistas en escalada, rappel y tirolina, piragüismo.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores de nivel.

Además de lo anterior comentado, contamos con Licenciados en Ciencias de la Actividad física y Deporte, Diplomados en Magisterio, TAFAD.

Facilitadores en Retos Robotix (Monitores especialistas).

---

## Alimentación

---

A lo largo de nuestros más de 20 años de experiencia organizando campamentos y semanas de naturaleza para escolares y colectivos, hemos adaptado las necesidades alimenticias de los participantes a las actividades a desarrollar durante el día, muchas de ellas con alto consumo calórico.

Elaboramos menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a aquellos niños/as con intolerancias y alergias alimentarias: celíacos, alérgicos a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por el equipo de cocina, en el albergue Valle del Sol

Los niños/as disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

---

## Comedor

---

En el comedor organizaremos los mismos grupos que en las habitaciones, intentaremos sin ser muy pesados que las burbujas se respeten, tal y como se establece en la guía publicada por la Junta de Castilla y León de Actividades e Instalaciones Juveniles.



---

## *Medicina y alergias*

---

Los niños/as que tengan alguna intolerancia alimenticia o alergia deberán de comunicarlo en el informe médico que se entregará al formalizar la inscripción.

El coordinador será el encargado de custodiar y de que los niños/as tomen las medicinas en tiempo y medida.

---

## *Grupos de actividades*

---

Los grupos de actividades tendrán su monitor de referencia y el ratio establecido es 1 monitor por cada 13 niños como máximo.

---

## *Limpieza de la instalación*

---

La limpieza de todas las dependencias comunes del albergue será diaria, los participantes deberán encargarse de la recogida y el orden diario de sus habitaciones y de sus pertenencias para una correcta convivencia.



---

## *Distribución habitaciones*

---

Haremos todo lo posible para que los grupitos de amigos/as y conocidos estén juntos en la misma habitación, pero considerar que los aforos y la distribución de habitaciones por sexos nos lo podrían dificultar.



---

## *Móviles*

---

Recomendamos no llevar teléfonos móviles por los siguientes motivos:

- Disfrutar el campamento al 200% atendiendo a los estímulos de los nuevos amigos y amigas y al entorno natural tan especial en el que nos encontramos.
- No tener disgustos por pérdida o rotura.  
\*Sprintem no se responsabiliza de su pérdida o rotura, siendo la única responsabilidad del dueño del dispositivo.
- No utilizarlo de manera inadecuada.

---

## Normas de convivencia

---

SPRINTEM S.A. Se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada.

En caso de desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados al participante, además:

- Los participantes deberán obedecer y respetar a sus monitores y compañeros.
- No se aceptarán ni las agresiones verbales ni las físicas a compañeros ni monitores.
- No está permitido fumar ni beber alcohol durante el campamento.
- No está permitido el uso del teléfono móvil fuera de los días y horas de llamadas (ni cámara, ni despertador...)
- Los dispositivos electrónicos no podrán ser utilizados durante el campamento.
- Debes tener un vocabulario correcto, evitando palabras mal sonantes o despectivas.

---

## Comunicación con las familias

---



### ▪ Llamadas telefónicas

La experiencia nos dice, que en la mayoría de los casos las llamadas suponen más un perjuicio que un beneficio, los niños/as están en el campamento disfrutando y el contacto les provoca una nostalgia a veces difícil de revertir.

1. **El horario de llamadas será antes de la cena de 20:00h a 21:00h.** Todos los días podrán llamar los acampados a sus familiares menos el primer y último día de campamento (por motivos organizativos no se recomienda más de una llamada por niño a la semana).
2. Los acampados que lleven su propio teléfono móvil (desaconsejado en puntos anteriores) podrán llamar y recibir llamadas desde su móvil a los familiares

en el horario de llamadas.

\*Solo tienen cobertura los móviles de movistar y compañías que trabajen con la red de movistar.

3. Los acampados que no lleven sus propios teléfonos móviles podrán comunicarse a través del teléfono móvil puesto por Sprintem. El procedimiento será enviar al coordinador un whatsapp solicitando una llamada de su propio hijo (en horario de llamadas de 20.00 a 21.00) y el coordinador, coordinará estas llamadas cada día.

\*Si el equipo de monitores considera que algún niño necesita llamar a su familia por el motivo que sea, realizará la llamada sin previo aviso.

4. Si por motivos extraordinarios los familiares quieren comunicarse con los acampados fuera de este horario, pueden contactar con el teléfono 617477088 (Coordinador) y si es muy urgente en cualquier momento al 609388986 (Fran).

Entiendan que esto puede interferir en el desarrollo de las actividades, por lo que les pedimos que realicen las llamadas estrictamente necesarias.



- **Canal cerrado de Telegram** para seguir diariamente la evolución del mismo.

Podréis seguir diariamente el desarrollo del campamento a través del grupo de telegram creado para cada turno en el que el coordinador del mismo subirá información y fotos de las diferentes actividades.

- Además, podréis seguirnos en nuestras redes sociales: -



- Si lo prefieren pueden contactar con nosotros a través del correo electrónico: [campamentos@sprintem.com](mailto:campamentos@sprintem.com)

---

## *Comienzo y final del campamento*

---

Todos los turnos de campamentos comenzarán en domingo y finalizarán en sábado.

- La recepción será los domingos a las 16:00h en el propio albergue.
- La salida y recogida de participantes por parte de las familias se realizará el sábado a las 13:00h en el propio albergue.

Si los padres/tutores no pudiesen traer o llevar al niño/a, deben de comunicar a la coordinación los datos de la persona autorizada.



### **Servicio opcional de transporte en autobús desde burgos**

El servicio de transporte de autobús tendrá un precio de 25€

- Hora y lugar de salida: 14:30h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).
- Hora y lugar de llegada: 14:30h - Coliseum Burgos (calle Cascajera).

\*Para que el servicio pueda llevarse a cabo debe haber un mínimo de 10 niños.

Para poder coordinar y recoger toda esta información, solo tenéis que rellenar este formulario pulsando en el siguiente link.

[PINCHAR AQUÍ.](#)

**QUE LLEVAR EN LA MALETA (Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.)**

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original
- ✓ Informe médico de tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)
- ✓ Dinero para gastos (máx. 20 €)

### **Ropa:**

- ✓ Ropa interior-calzetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalones largos
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Sudaderas o forros polares
- ✓ Cazadora y chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ 2 bañadores
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

### **Calzado:**

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha y piscina, aconsejable cangrejas)

### **Higiene personal:**

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- ✓ Secador de pelo
- ✓ Toallas (1 de ducha, 1 de playa)

### **Para las rutas:**

- ✓ Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Esterilla
- ✓ Protección solar y after sun o crema hidratante
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

### **QUE NO LLEVAR EN LA MALETA**

- ✗ Objetos de valor, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)
- ✗ Comida (gominolas, bolsas de patatas...)
- ✗ Ropa en exceso
- ✗ Mucho dinero (máximo 20 euros)



---

## *Reunión informativa*

---

Con el objetivo de poder desarrollar y aclarar todos los puntos que vamos a desarrollar en este dossier os convocamos a la reunión virtual de cada uno de los turnos ofertados este verano.

Turno 1:	20/6/2021 a las 18.00
Turno 2:	20/06/2021 a las 19.00
Turno 3:	21/07/2021 a las 18.00
Turno 4:	21/07/2021 a las 19.00
Turno 5:	22/07/2021 a las 18.00

Para acceder a la reunión vía zoom os enviaremos enlace los días previos.

Las reuniones durarán un máximo de 40 minutos y no son obligatorias.

---

## *Que incluye el campamento*

---

Alojamiento Albergue Valle del Sol o Casa Bernabé. Pensión completa con cuatro comidas diarias Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc. Comida casera, sana y equilibrada

- Programa completo de actividades Material para actividades y Camiseta
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Monitores titulados y con experiencia
- Socorrista y experto en primeros auxilios
- Dirección técnica y vehículos 24h
- Seguimiento en redes sociales
- Protocolo de seguridad, higiene y desinfección

**Y lo más importante, una experiencia única e irrepetible.**