



Estar en contacto con la naturaleza es estar en contacto contigo mismo. Bienvenido a tu clase al aire libre. A tu escuela a cielo abierto. Al conocimiento del medio ambiente y de tu propia naturaleza. Un territorio abierto de aprendizaje, ocio y aventura. Una reserva natural de experiencias personales donde divertirse o serenarte, activarte o descansar. Un centro de encuentro y reencuentro donde los niños empiezan a ser mayores y donde los mayores, durante un rato, vuelven a ser niños.

Sprintem te ofrece ese momento y ese lugar donde pasan cosas emocionantes que luego perduran sus recuerdos en el tiempo.

Nuestra misión es ofrecer momentos únicos a través de valores como la excelencia, seguridad, dinamismo y personalización.

Creamos experiencias que huyan de lo establecido y que hagan sentirse a los invitados partícipes de la aventura.

¿Te animas a disfrutar?



ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

Somos ese momento y ese lugar donde pasan cosas emocionantes que luego perduran sus recuerdos en el tiempo

Escalada

Es la *sensación* de encontrarse ingravido, como bailando sobre el abismo, ascendiendo sin traba alguna. Podréis elegir entre un rocódromo de 8 metros de altura o en roca natural. No es la montaña lo que conquistamos, sino a nosotros mismos.

Rappel

La *aventura* no está fuera del hombre sino dentro. Desciende una montaña de la forma más segura, a la vez que disfrutas de las impresionantes vistas de los paisajes de la provincia burgalesa.

Espeleología

Si te gustan las *emociones* fuertes entra con nosotros en una cueva y aprende los entresijos de esta actividad. Hay muchas sorpresas que aguardan en las profundidades; auténticas *maravillas de la naturaleza* que van a conseguir fascinarnos sin ninguna duda



Piraguismo

Lánzate a las tranquilas aguas del Pantano del Arlanzón, en la Sierra de la Demanda, Remar en canoas individuales, adecuadas para todos los niveles de destreza, y así poder pasar un agradable día en un *entorno de naturaleza fantástica*

Rafting

Es *diversión, emoción y trabajo en equipo* en aguas bravas y en un entorno espectacular. Una embarcación neumática, raft, y un grupo de personas dispuestas a *disfrutar con la experiencia* son los elementos necesarios para pasar una buena experiencia

Tiro con arco

Carguen, apunten y ... a *divertirse*. Ha sido usado en la caza y en las guerras volviéndose un deporte de precisión. Aquí os convertiréis en auténticos arqueros.

Paintball

¡adrenalina-acción-emoción! Libera energía y estrés mientras disfrutas de una divertida actividad con tus amigos



PARTICIPA

ACTIVIDADES PUNTUALES

Somos un territorio abierto de desarrollo, aprendizaje y mejora para grupos, dónde hacemos disfrutar a los participantes mediante una experiencia cercana y divertida.

Nordic Walking

De todos los caminos que tomas en la vida, asegúrate de que algunos de ellos sean de tierra. Ejercicio al **aire libre** que combina el senderismo con la utilización de bastones en la marcha. Al ser una actividad de muy bajo impacto es muy adecuada para toda la población



Rutas en bicicleta:

La bicicleta es una herramienta, un medio de transporte, una máquina para la velocidad, un terapeuta a domicilio, un juguete, un **escape de la cotidianidad**, una musa que inspira y mucho más. Creamos una actividad en familia en la que poder disfrutar de la naturaleza sin más preocupaciones.



Senderismo interpretativo:

“Caminante no hay camino se hace camino al andar”

Disciplina recreativa, que consiste en la realización de rutas a pie conociendo la **flora** y la **fauna** de la zona. Organizamos rutas con diferentes niveles de dificultad y duración adaptándonos a los lugares que el cliente nos proponga



PARTICIPA

GYMKANAS

Somos un territorio abierto de desarrollo, aprendizaje y mejora para grupos, dónde hacemos disfrutar a los participantes, mediante una experiencia cercana y divertida.

Culturales

Recorre los principales lugares del centro histórico realizando diferentes pruebas para conseguir el objetivo final. Te enseñamos ese lugar del que quieres disfrutar, pero de una manera diferente y muy divertida.

Temáticas

Nos trasladará a la Antigua Roma, nos convertiremos en una tribu... para disfrutar de las luchas de gladiadores, las carreras de cuadrigas, construiremos nuestra propia cabaña entre otras pruebas y todo ello en un entorno que no te dejará indiferente.

Orientación

Descubrir cómo orientarnos gracias a la brújula y los mapas al tiempo que conseguimos superar los retos marcados

Cooperativas

Divididos en grupos los participantes deberán realizar divertidas pruebas, donde vivencien diferentes experiencias personales, conocimiento de nuevas modalidades y la posibilidad de reflexión sobre el trabajo en equipo.

Jornada sensibilización

Espacio de experiencia personal, conocimiento de nuevos deportes y la posibilidad de reflexión sobre accesibilidad de nuestro entorno. Esta jornada ofrece la oportunidad de experimentar en sus propias carnes a los participantes los problemas con los que se encuentran las personas con discapacidad en el día a día. El objetivo sensibilizar y formar en el respeto a la diversidad.



PARTICIPA

GESTIÓN DE SERVICIOS

Centro de encuentro y reencuentro donde los niños empiezan a ser mayores y donde los mayores, durante un rato, vuelven a ser niños

Campamentos urbanos - Convivencias

Queremos favorecer que este sea un tiempo para "jugar" sin prisa ni tensiones, potenciando la imaginación, la fantasía y la espontaneidad. buscamos cubrir las necesidades de las familias, queremos ayudar a compaginar trabajo y vida familiar. Buscamos dar una propuesta de actividades lúdico-formativas, que se desarrollan durante los días no lectivos y el periodo estival.



Talleres educativos

Ofertamos talleres para todas las edades, fomentando la creatividad y el compañerismo...

Realizamos jornadas donde lo importante es participar, aprender disfrutando e interactuar con el grupo.



Hinchables terrestres y acuáticos

Organizamos la zona infantil en cualquier evento, creamos tu fiesta de cumpleaños, comunión, boda...



Despedidas de soltero

Organizamos una gran fiesta de una manera novedosa y muy divertida.



PARTICIPA